

Projeto "Oficina d'Os Avós"

ACERSI 
ASSOCIAÇÃO DAS
COZINHAS ECONÓMICAS
RAINHA SANTA ISABEL



Com o apoio



Yoga na Oficina

Horários:

Sextas – feiras

10:30h

ou

11:30h

Local: Terreiro do Mendonça nr 7



Para mais informações, contacte-nos:

Tlf: 969371983/239826294 / 239821129

E- mail: asso.coz.eco@acersi.pt

Morada: Terreiro do Mendonça , nº 7 - Coimbra

A **Oficina d'Os Avós**, da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, visa promover o envelhecimento ativo e o bem-estar de cada participante.

Destinatários: Pessoas com mais de 65 anos, autónomos ou semi-autónomos; pessoas com menos de 65 anos, reformadas, a considerar caso a caso.

- ♦ Atelier TIC: Aulas de Informática e Internet
- ♦ Programa "Avós & Companhia"
- ♦ Atelier de Costura "Linhas & Agulhas"



Projeto "Oficina d'Os Avós"

GRATUITO

APÓS AVALIAÇÃO

Agende connosco:

Tlf: 239826294/969371983

Parcerias:



1 2 9 0



FACULDADE
DE PSICOLOGIA E DE
CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA

