

# Projeto "Oficina d'Os Avós"



Com o apoio



- **Atelier TIC -Aulas de Informática e Internet**
- **Atelier de Costura "Linhas & Agulhas"**
- **Programa Encontros Intergeracionais  
"Abraço de Gerações"**
- **Yoga na Oficina**
- **Sessões de Informação para a Saúde**

**Para mais informações, contacte-nos:**

**Tlf:** 969371983/239826294 / 239821129

**E- mail:** asso.coz.eco@acersi.pt

**Morada:** Terreiro do Mendonça , nº 7 - Coimbra

A **Oficina d'Os Avós**, da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, visa promover o envelhecimento ativo e o bem-estar de cada participante.

**Destinatários:** Pessoas com mais de 65 anos, autónomos ou semi-autónomos; pessoas com menos de 65 anos, reformadas, a considerar caso a caso.



## Projeto "Oficina d'Os Avós"

Local: Junta de Freguesia de  
São Bartolomeu

**GRATUITO**  
**APÓS AVALIAÇÃO**  
**Agende connosco:**  
**Tlf: 969371983/239826294**

### Parcerias:



FACULDADE  
DE PSICOLOGIA E DE  
CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE DE  
COIMBRA

